



CENTRO DANZA E FITNESS

NON È SOLO **FITNESS**.

È IL MOMENTO CHE **DEDICHI A TE.**

Si riparte
DAL 3 SETTEMBRE



CORSI DANZA



CORSI FITNESS



Prenota la tua
prova gratuita



MUOVIAMO CORPI. **UNIAMO PERSONE.** CREIAMO EMOZIONI.



CENTRO DANZA E FITNESS

NON È SOLO **DANZA**.

È IL POSTO DOVE IMPARI A **CREDERE IN TE.**

Si riparte
DAL 3 SETTEMBRE



CORSI DANZA



CORSI FITNESS



Prenota la tua
prova gratuita



MUOVIAMO CORPI. **UNIAMO PERSONE.** CREIAMO EMOZIONI.

DANZA

Ogni percorso inizia da un primo passo.

DAI 3 ANNI AGLI ADULTI • PER TUTTI I LIVELLI



PROPEDEUTICA

dai 3/4 anni

• Venerdì 16.30



BALLI DI GRUPPO

livello open 30+

• Martedì 18.30



DANZA MODERNA

- Mini (5/6 anni): Martedì 16.30
- Baby (7/11 anni): Lunedì 16.30
- Junior (12/15): Mercoledì 16.30
- Teen (15+): Martedì 17.30
- Pre-Dynasty: Lunedì 17.30
- Dynasty (crew): Lunedì 18.30
- Eclipse (crew): Venerdì 19.30
- Adulti: Venerdì 18.30



REGGAETON

- Baby (7/11 anni): Giovedì 16.30
- Junior (12/15): Venerdì 17.30
- Teen liv.1 (15+): Giovedì 17.30
- Teen liv.2 (15+): Giovedì 18.30
- Pre-Baila: Mercoledì 17.30
- Baila Klan (crew): Mercoledì 18.30



COMMERCIAL

- Baby (7/11 anni): Martedì 16.30
- Junior (12/15): Venerdì 16.30
- Teen (15+): Venerdì 17.30
- L-Crew (crew): Venerdì 18.30



DANZA CLASSICA

- Baby (7/11 anni): Mercoledì 16.30
- Junior (12/15 anni): Mercoledì 17.30
- Senior (16+): Martedì 19.30



HEELS

- Livello 1 (15+): Giovedì 19.30
- Livello 2 (15+): Mercoledì 19.30
- Adulti (20+): Lunedì 19.30



LADY STYLE

salsa e bachata

- Baby (7/11 anni): Martedì 17.30
- Junior (12/15 anni): Lunedì 16.30
- Teen/Senior (16+): Martedì 16.30



NON È
SOLO
DANZA.
NON È
SOLO
FITNESS.

È Life



UNA FAMIGLIA
CHE TI ACCOGLIE



INSEGNANTI
QUALIFICATI



SPETTACOLI CHE
EMOZIONANO

Vieni a trovarci!

V.le Trento, 32/A,
38068 Rovereto TN

FITNESS

Il benessere inizia dal tempo che dedichi a te

POSTURA E CONTROLLO



Pilates

• Lunedì 17.30

Stability

(allenamento con Balance Board)

NEW

• Giovedì 17.30

Stretching

• Mercoledì 18.30 • Venerdì 16.30

ENERGIA E CARDIO



Fitboxe

• Martedì 19.30 • Giovedì 19.30

Onekor Step

(allenamento con step)

• Venerdì 18.30

FORZA E TONO



Totalbody

• Martedì 17.30 • Giovedì 18.30

Lift&Tone

• Martedì 18.30 • Giovedì 17.30

NEW

Onekor Skulpt

(allenamento con step e bilanciere)

• Lunedì 18.30

KRAV MAGA



Non un corso annuale, ma 10
lezioni per imparare a difenderti

SCAN ME



NON SAI DA DOVE INIZIARE?

Scrivici su WhatsApp!

Ti aiutiamo noi a scegliere il corso
perfetto per te!

+39 389 622 1837