



CENTRO DANZA E FITNESS

www.liferovereto.com

CORSI DANZA^E FITNESS

PER BAMBINI E ADULTI
da lunedì 01/09/2025



☎ + 39 389 622 1837

✉ info.liferoveretoasd@gmail.com

DANZA

i nostri corsi

PROPEDEUTICA	dai 3/4 anni : venerdì ore 16.30-17.30
DANZA CLASSICA	livello 1: mercoledì ore 16.30-17.30 livello 2: venerdì ore 18.30-19.30 livello 3: venerdì ore 19.30-21.00
DANZA MODERNA	mini (5/6 anni) : mercoledì ore 17.00-18.00 baby (7/11 anni) : giovedì ore 16.30-17.30 junior (12/15 anni) : martedì ore 16.30-17.30 teen liv.1 (15+) : venerdì ore 17.30-18.30 teen liv.2 (15+) : lunedì ore 17.30-18.30 avanzato: lunedì ore 18.30-20.30
REGGAETON	baby (7/11 anni) : giovedì ore 17.30 -18.30 junior (12/15 anni) : martedì ore 17.30-18.30 teen liv.1 (15+) : mercoledì ore 17.30-18.30 teen liv.2 (15+) : mercoledì ore 18.30-19.30
COMMERCIAL	baby (7/11 anni) : lunedì ore 16.30-17.30 junior (12/15) : venerdì ore 17.30-18.30 teen (15+) : venerdì ore 16.30-17.30
LADY STYLE salsa e bachata	baby (7/11 anni) : lunedì ore 16.30-17.30 teen (14+) : mercoledì ore 17.00-18.00
HEELS	liv.1 (15+) : mercoledì ore 19.30-20.30 liv.2 (15+) : martedì ore 19.30-20.30
BREAK DANCE 	livello unico (7+) : venerdì ore 17.30-18.30
COPPIE salsa e bachata	salsa ny e bachata fusion base: venerdì ore 19.30-21.00 salsa ny int/av: lunedì ore 20.30-21.30 bachata fusion int/av: lunedì ore 19.30-20.30
MAN STYLE 	livello open : mercoledì ore 20.00-21.00
BALLI DI GRUPPO 	livello open (30+) : venerdì ore 18.30-19.30
DANZA PER ADULTI	livello open (30+) : martedì ore 17.30-18.30

L-CREW: commercial	giovedì ore 18.30-19.30
NEW BAILA KLAN: reggaeton	martedì ore 18.30-19.30
ECLIPSE: modern	giovedì ore 19.30-20.30
FUEGO EQUIPE salsa e bachata	mercoledì ore 21.00-22.00 tecnica: mercoledì ore 20.00-21.00
AMA LADIES salsa e bachata	venerdì ore 19.30-20.30 tecnica: mercoledì ore 20.00-21.00
PERCORSO AGONISTICO lady style baby, junior, teen	contattaci per più info!

prenota ora la tua settimana di prova **GRATUITA!**



+39 389 622 1837

YOGA intensità: ●○○○○○	giovedì ore 10.30-11.30 giovedì ore 18.30-19.30
NEW POWER STRETCHING intensità: ●○○○○○	venerdì ore 16.30-18.30 mercoledì ore 18.00-19.00
PILATES intensità: ●●○○○	lunedì ore 17.30-18.30 giovedì ore 19.30-20.30
BOOTY BARRE intensità: ●●●○○	lunedì ore 10.15-11.00 mercoledì ore 19.15-20.00
ONEKOR STEP allenamento con step intensità: ●●●●○	venerdì ore 18.30-19.30
ONEKOR SKULPT allenamento con step e bilanciere intensità: ●●●●○	lunedì ore 18.30-19.30
NEW TOTALBODY intensità: ●●●●●	martedì ore 17.30-18.20 giovedì ore 18.30-19.20
NEW G.A.G intensità: ●●●●●	martedì ore 18.30-19.20 giovedì ore 17.30-18.20
FITBOXE intensità: ●●●●●	martedì ore 19.30-20.30 giovedì ore 19.30-20.30
KRAV MAGA difesa personale	martedì ore 20.30-21.45 giovedì ore 20.30-21.45

i nostri corsi

FITNESS

Tutto per la tua passione!

oltre 450mq dedicati alla danza e al fitness

Viale Trento 32/A, 38068, Rovereto(TN)



i nostri SERVIZI

- **Corsi di danza e fitness:** ampia scelta di orari, numerosi e flessibili, per ogni livello ed età.
- **Lezioni private:** individuali o in small group, per un percorso su misura in danza e fitness.
- **Eventi e spettacoli:** partecipazione a saggi, show e performance sul territorio.
- **Stage esclusivi:** incontri formativi con artisti di fama internazionale.
- **Coreografie personalizzate:** creazione e preparazione per matrimoni e occasioni speciali.

Contattaci per una lezione di prova!

Scopri perché i nostri soci ci danno 5 stelle per
cortesie, pulizia e risultati concreti

☎ + 39 389 622 1837

✉ info.liferoveretoasd@gmail.com